

## La verdad sobre la fatiga

Los defensores de la revisión OSA obligatoria para los conductores de camiones con un índice de masa corporal (IMC) de 35 o más, a menudo se refieren a una declaración publicada por un grupo internacional de científicos que proclama que la fatiga causa entre el 15 y el 20 por ciento de todos los accidentes de camiones grandes. Es importante señalar, sin embargo, que el documento no es exclusivo ni para camioneros ni para conductores dentro de los Estados Unidos, sino que también incluye operaciones comerciales en el aire, el mar y los ferrocarriles de varios países.<sup>1</sup>

El concepto o la definición de fatiga frecuentemente se malinterpreta y cabe señalar que actualmente no existe un consenso sobre qué es la fatiga o cómo se debe medir. Una posible definición proporcionada por el Centro Noruego de Investigación del Transporte explicaba que “la fatiga es una condición psicofisiológica subóptima causada por el esfuerzo. El grado y el carácter dimensional de la afección dependen de la forma, la dinámica y el contexto del esfuerzo. El contexto del esfuerzo se describe por el valor y significado del desempeño para el individuo; historial de descanso y sueño; efectos circadianos; factores psicosociales que abarcan el trabajo y la vida familiar; rasgos individuales; dieta; salud; aptitud y otros estados individuales; y condiciones ambientales. La condición de fatiga da como resultado cambios en las estrategias o el uso de recursos de modo que los niveles originales de procesamiento mental o actividad física se mantienen o reducen.”<sup>2</sup>

Independientemente de los hechos, la FMCSA, así como otros, continúan difundiendo percepciones erróneas y falsedades sobre la fatiga, incluida la estadística pretendida por la propia Agencia de que entre el 7 y el 20 por ciento de todos los accidentes de camiones grandes se deben a conducir con somnolencia y fatiga. Sin embargo, los propios datos de la FMCSA sobre accidentes fatales de camiones y autobuses grandes demuestran que el porcentaje de accidentes fatales que involucran a conductores de camiones que están relacionados con "dormido o fatigado" es muy pequeño. La siguiente tabla fue tomada de *los datos sobre accidentes de camiones y autobuses grandes (Large Truck and Bus Crash Facts) de la FMCSA* y demuestra efectivamente que en los últimos años, entre el 1,4 y el 1,8 por ciento de los accidentes fatales de camiones grandes estuvieron relacionados con la fatiga.

---

<sup>1</sup> T Akerstedt, “Consensus Statement: fatigue and accidents in transport operations,” *J. Sleep Res* (2000) 9, 395, [https://www.researchgate.net/publication/12204395\\_Consensus\\_Statement\\_Fatigue\\_and\\_accidents\\_in\\_transport\\_operations](https://www.researchgate.net/publication/12204395_Consensus_Statement_Fatigue_and_accidents_in_transport_operations)

<sup>2</sup> Ross Owen Phillips, *What is fatigue and how does it affect the safety performance of human transport operators? Fatigue in Transport Report I*, Norwegian Centre for Transport Research (2014), pág. ii.

**Tabla 1: Accidentes fatales de camiones grandes por factores relacionados con la discapacidad**

Factores relacionados con el deterioro	2011		2012		2013		2014		2015	
	Número	Por ciento	Número	Por ciento	Número	Por ciento	Número	Por ciento	Número	Por ciento
Dormido o Fatigado	64	1,8%	64	1,7%	56	1,4%	68	1,8%	55	1,4%
<b>Accidentes totales</b>	<b>3.568</b>	<b>100,0%</b>	<b>3.774</b>	<b>100,0%</b>	<b>3.872</b>	<b>100,0%</b>	<b>3.697</b>	<b>100,0%</b>	<b>3.996</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: *Large Truck and Bus Crash Facts 2013 and Large Truck and Bus Crash Facts 2014*

**OOIDA**

Owner-Operator Independent Drivers Association Foundation, Inc.  
*A subsidiary of Owner-Operator Independent Drivers Association Inc.*

1 NW OOIDA Drive • PO Box 1000 • Grain Valley, MO 64029 • Tel: (816) 229-5791 • Fax: (816) 427-4468  
e-mail: [foundation@ooida.com](mailto:foundation@ooida.com) • website: [www.ooidafoundation.org](http://www.ooidafoundation.org)